

# ویروس نوع جدید کرونا SARS-CoV-2

## معلومات در مورد SARS-CoV-2

از ابتدای دسامبر سال 2019 شاهد مواردی از بیماری های تنفسی ناشی از یک ویروس نوع جدید بنام کرونا ویروس (SARS-CoV-2) از ووهان، دارالخلافه ای ولایت مرکزی چین هوبئی، به طور عمده در کشور چین هستیم.

این بیماری از انسان به انسان دیگر ، در قدم اول از طریق ترشحات تنفسی منتقل می شود.  
پس از یک دوره انکوباسیون تا 14 روز ، علائم زیر ممکن است ظاهر شود:  
تب، سرفه، تنگی نفس

## پس از ورود شما از مناطقی که در آن موارد COVID-19 رخ می دهد

اگر شما ظرف 14 روز پس از ورود به کشور، تب، سرفه یا تنگی نفس داشتید

- از تماس های غیر ضروری اجتناب کنید،
- تا حد امکان در خانه بمانید،
- در هنگام سرفه و عطسه ، از دیگران فاصله بگیرید و به آنها پشت کنید؛ پشت بازوی خود را جلوی دهان و بینی خود نگه دارید و یا از دستمال استفاده کنید که آن را باید فوراً دور کنید (آداب سرفه و عطسه)،
- دستان خود را به طور مرتب با آب و صابون بشویید، از تماس دست با چشم، بینی و دهان خودداری کنید (بهداشت دست)،
- پس از اطلاع دادن از طریق تلفن و اشاره کردن به سفر تان، پیش داکتر بروید.

**اگر شما از یک منطقه آمده اید که  
توسط RKI بعنوان منطقه خطر تعریف شده است  
(جای که بویژه تعداد زیاد موارد دارد)**

اگر شما طی 14 روز گذشته در یک منطقه خطر قرار داشته اید

علائم بیماری هر چه که باشد

- از تماس های غیر ضروری اجتناب کنید،
- تا حد امکان در خانه بمانید.

در صورت علائم حاد تنفسی با تب شدید یا بدون تب

- برای رعایت بهداشت دستان ، برای سرفه و آداب عطسه، لطفاً دستورالعمل های رفتاری فوق الذکر رعایت کنید
- پس از اطلاع دادن از طریق تلفن و اشاره کردن به سفر تان، پیش داکتر بروید.

**اگر شما به جای دیگر به سفر ادامه می دهید**

- به دستورالعمل های وزارت امور خارجه در مورد سفر عمل کنید.