

Yeni Koronavirüs SARS-CoV-2

Yeni Koronavirüs SARS-CoV-2 hakkında bilgiler

Aralık 2019'dan beri Çin'in orta kısmında bulunan Hubei eyaletinin başkenti Vuhan'da başlayarak, Yeni Koronavirüs'ün (SARS-CoV-2) neden olduğu solunum yolları hastalıkları vakalarında özellikle Çin'de bir artış yaşanmaktadır.

Hastalık insandan insana ve öncelikle solunum yolları salgıları ile bulaşmaktadır.

14 güne kadar sürebilen kuluçka süresinden sonra şu belirtiler meydana gelebilir:

Ateş, öksürük, nefes darlığı

COVID-19 vakalarının olduğu bölgelerden geri dönüşünüzden sonra

Geri dönüşünüzden sonra 14 gün içinde ateş, öksürük veya nefes darlığı meydana gelir ise

- gereksiz temaslardan kaçınınız,
- mümkün olduğunca evden çıkmayınız,
- öksürürken veya hapşırırken başkalarına belli bir mesafe koruyunuz ve başkalarından tarafa dönmeyiniz; ağız ve burnunuzu dirseğinizin iç kısmına doğru tutunuz veya kullandıktan hemen sonra atacağınız bir mendil kullanınız (öksürme ve hapşıрма kuralı),
- düzenli olarak bol su ve sabun ile ellerinizi iyice yıkayınız, göz, burnu ve ağızınız ile temastan kaçınınız (el hijyeni),
- telefon ile haber vermek kaydı ile seyahatinize dair de bilgi vererek bir doktora başvurunuz.

**Robert Koch Enstitüsü tarafından
belirlenen bir riskli bölgeden gelmeniz durumunda
(çok yüksek vaka sayısı)**

Son 14 gün içinde bir riskli bölgede bulunmuş olmanız durumunda belirtilerden bağımsız olarak

- gereksiz temaslardan kaçınınız,
- mümkün olduğunca evden çıkmayınız.

Ateşli veya ateşsiz her derece akut solunum belirtilerinde

- el hijyeni, öksürme ve hapşırma kurallarına dair yukarıda belirtilen davranış kurallarına riayet ediniz.
- telefon ile haber vermek kaydı ile seyahatinize dair de bilgi vererek bir doktora başvurunuz.

Seyahat edecek iseniz

- Alman Dışişleri Bakanlığı'nın seyahat bilgilerini dikkate alınız.