

Seniorenzentrum MENetatis Aichhalden

Speiseplan vom 15.11.2021. – 21.11.2021

Essenszeiten

Frühstück: 08:00 – 9:30 Uhr
 Mittagessen: 12:00 – 13:30 Uhr
 Kaffee / Kuchen: 15:00 – 16:00 Uhr
 Abendessen: 18:00 – 19:30 Uhr



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tagessuppe	Linsensuppe	Champignon	Gemüsecreme	Paprikacreme	Kürbiscreme		Rinderbrühe mit Nudeln
kcal	140/5,g,a	132/a,g	162/5,a,4	257/g,4,a	170/c,g,i,j,4		140/c,g,i,j,4
Menü 1	Putensteak geschmort, Geflügelsauce Püree, Blattsalate	Schaschlik-Spieß Reis, Tsatsiki Dip Farmersalat	Pfannkuchen mit Quark-Waldbeeren Füllung Puderzucker	Hähnchenbrust-filet „Hawaii“ Currysauce Püree Brokkoli	Rührei mit Spinatsauce und Salzkartoffeln, Salat	Nudel-Gemüseintopf mit Fleischeinlage und Brötchen	Rinderbraten Bratensauce Kartoffelplätzchen Rotkraut
kcal	567/g,4,	684/a1,g,j,4	585/g,a1,c	627/g,a1	645/c,d,g	574/g,a,c	620/g,a1,c
Menü 2	Dampfnudeln mit Schokoladesauce	Gemüsefrikadelle mit Püree und Kräutersauce	Milchreis mit Waldbeeren Mus	Gemüsegratin Kräutersauce Püree Brokkoli	Reisauflauf mit Äpfel und Schneehaube	Bohneneintopf mit Fleischklößen und Brötchen	Kartoffelauflauf mit Gemüse Sahnesauce
kcal	525/a, g,c,	582/a,c,g,4	385/c,a	527/a1,g	514/c,g,a	520/g,c,a1	562/a,g,c,
Dessert	Joghurt	Apfelmus	Fruchtquark	Obst	Pudding	Kompott	Rote Grütze
kcal	130/g,9	85	140/g,9	100	110/g	95	100
Kaffee / Kuchen	Marmorkuchen	Gebäck	Waffeln	Hausgemachte Apfelkuchen	Gebäck	Berliner	Erdbeer-Buttermilch-Torte
kcal	180	180	180	180	180	180	220
Abendbeilage	Gewürzgurken	Strammer Max	Camembert	Zwiebelkuchen	Heringssalat	Nudelsalat	Puszta Salat
kcal	70/c	175/c,a1	135/g	150/a1,c	185/c,g,d	140/ g, c,	130/

Bei Bedarf bestehen darüber hinaus folgende Angebote:

- Diätkost
- Zwischen- und Spätmahlzeiten
- Bedarfsgerechtes Speiseangebot für Bewohner mit Demenz
- Bedarfsgerechtes Speiseangebot für Bewohner mit Unverträglichkeiten